РЕЗЮМЕ

**Титова Жанна Геннадьевна**

Дата рождения 2.07.1971 г

Аспирант International Institute of Differential Psychology (IIDP)

Член International Association of Logotherapy and Existential Analysis.

Логотерапевт, лого-тренер

Автор курсов и тренингов и методик, в том числе автор методики «Я-Тело-Душа-Мир»

Автор книг, научных статей, автор популярных статей, спикер международных конференций, лектор

**Образование специалитет:**

* 1991-1996 г. – Харьковский Государственный Технический Университет Радиоэлектроники. Биомедицинская инженерия

**в том числе по психологии (учитывая курсы повышения квалификации):**

* 2016-2020 г. Аспирант IIDP
* 2012-2015 г. - Аспирант Московского института психоанализа.

Сданы экзамены кандидатского минимума:

Общая психология - *Отлично*

История и философия науки, психологические науки - *Отлично*

Иностранный язык - *Хорошо*

Общая психология, психология личности, история психологии - *Отлично*

* 2012-2014 г. – Московский институт психоанализа. Программа «Логотерапия и экзистенциальный анализ». Диплом о профессиональной переподготовке, Viktor Frankl Institut (Вена) – диплом логотерапевта, 502 ч.
* 2011-2012 г. – Междисциплинарный учебно-исследовательский центр проф. А.Н. Романина. Диплом о профессиональной переподготовке по специальности «Психолог», 1008 ч.
* 2011-2012 г. Российско-Австрийский институт экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии. Сертификат в рамках программы GLE-International по экзистенциальному анализу, 306 ч.
* 2019 г. Курс «Практики дистанционного тьюторства в области логотерапии». Удостоверение о повышении квалификации, 75 ч.
* 2019 г. Онлайн-курс «Психологическая работа с тревогой: экзистенциально-аналитический подход». (А. Лэнгле, Игнатьева Н.). Удостоверение о повышении квалификации, 32 ч.
* 2018 г. Обучающий семинар «Практическая смыслология. Логотерапия для бизнеса». Ведущий PhD А. Паттакос (Канада и США), 24 ч.
* 2016 г. Обучающий семинар «Практика логотерапии». Ведущий проф. Э. Лукас, 45 ч.
* 2015 г. Обучающий семинар «Практика логотерапии». Ведущий проф. Э. Лукас, 30 ч.
* 2013 г. Программа дополнительного образования «Дифференциальная психология. Системный подход». Сертификат International Institute of Differential Psychology (Берлин)
* 2012 г. Семинар «Психотерапия в пространстве нормы и патологии». Ведущий д.м.н В. Каган, 24 ч
* 2005 г. Семинар «Микро- и Макротравмы в повседневной жизни человека». Ведущий PhD Н. Пезешкиан, 25 ч.

**Опыт работы**

**в том числе исследовательской:** научно-исследовательская работа – 442 ч (аспирантура МИП, справка № 012/10-29)

**в том числе педагогической:**

* педагогика и психология высшей школы – 144 ч (аспирантура МИП, справка № 012/10-29)
* педагогическая практика – 108 ч. (аспирантура МИП, справка № 012/10-29)
* 2015-2018 г. Российско-австрийская программа подготовки логотерапевтов. Программа МИП «Человек в поисках смысла» для непсихологов. Приглашенный преподаватель авторского курса «Группы дерефлексии»
* 2012-2015 г. Приглашенный преподаватель авторского курса «Повышение качества жизни. Группы дерефлексии» в МУИЦ.

**в том числе консультативной:**

2013-2015 г. Автор и ведущая курсов и тренингов «Смыслориентированный подход к отношениям», «Смыслоориентированный подход к работе», «Группы повышения качества жизни»

2012-2015 г. Эксперт-психолог в журналах «Шейп-мама», «Здоровье от природы», «Счастливые родители»

2010-2011 г. Автор и ведущая курса тренингов «Психология актерского мастерства» в НДТ ДК им. Горбунова

**в том числе практической:**

2015-н.в. Автор и ведущая практического курса «Методика Я-Тело-Душа-Мир для повышения качества жизни»

2017 г. Ярмарка психологических практик в МИП. Ведущая мастер-класса «Повышение качества жизни с помощью метода дерефлексии»

2016 г. Ярмарка психологических практик в МИП. Ведущая мастер-класса «Твоя проблема - не есть ты сам. Поиск позитивного потенциала: группы дерефлексии»

2000-н.в. – руководитель в сложнотехнических компаниях (разработка электроники): организация и администрирование бизнес-процессов. Подбор и адаптация персонала. Разработка и реализация программ личностного и профессионального обучения сотрудников в индивидуальном и групповом форматах.

**Тема диссертации:** «Метафорические представления человека о структуре Я-ТЕЛО-ДУША-МИР»

**Участие в конференциях**

2017 г. Международная конференция «Логотерапия для практики консультирования, образования и бизнеса» в МИП. Тема доклада: «Логотерапия в карьерном консультировании»

2016 г. Международный проект «Холокост. Упрямство духа». Тема доклада «Группы повышения качества жизни»

2015 г. Марафон смыслоориентированной психотерапии (логотерапии) в МИП. Доклад «Логотерапевтические способы противостояния агрессии»

2015 г. Международная конференция «Человек. Искусство. Вселенная». Сочи. Доклад «Итоги пилотажного исследования метафорических представлений человека о структуре Я-Тело-Душа-Мир»

И др.

**Публикации**

**монография:**

Нагибина Н.Л., Иванова С.А., Масленникова А.В., Титова Ж.Г., Титов А.В., Сабра Л.А. Человек в системе «ТЕЛО-ДУША-Я-МИР» М., «Центр развития человека», 2020, 245 с, ISBN 978-5-9905910-4-2

**рекомендованные ВАК:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Авторы** | **Название и год публикации** | **Название сборника трудов**  |
| Нагибина Н.Л., Титова Ж.Г., Титов А.В. | «Субъективно воспринимаемая напряженность тела как базовая характеристика состояния и мировосприятия человека», 2020 г | Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования, издательство ООО «Аналитика Родис», Москва, том 8, № 5А, с. 85-98 *ISSN 2223-5477* |

**в индексированных журналах:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Авторы** | **Название и год публикации** | **Название сборника трудов**  |
| Нагибина Н.Л., Титова Ж.Г., Титов А.В. | «Оценки субъектцентрированными и объектцентрированными субъективного пространства «Тело-Душа-Я-Мир» в различных состояниях: норма, стресс, счастье», 2018 г | Человек, Искусство, Вселенная. М., «Центр развития человека»ISSN 2411-5916 |
| Нагибина Н.Л., Титова Ж.Г., Титов А.В. | «Символы и их трактовки в контексте общего, типологического и индивидуального, 2017 г | Человек, Искусство, Вселенная. М., «Центр развития человека»ISSN 2411-5916 |
| Нагибина Н.Л., Титова Ж.Г., Титов А.В. | «Представления человека о структуре Я -Тело-Душа-Мир в разных эмоциональных состояниях», 2015 г | Человек, Искусство, Вселенная. М., «Центр развития человека», ISSN 2411-5916 |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Я-концепция в исторической перспективе», 2015 г | Человек, Искусство, Вселенная. М., «Центр развития человека»ISSN 2411-5916 |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Логотерапия в групповом формате: группы дерефлексии», 2015 г | Человек, Искусство, Вселенная. М., «Центр развития человека»ISSN 2411-5916 |

**в сборниках международных научных конференций:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Авторы** | **Название и год публикации** | **Название сборника трудов** **или сборника материалов конференции** |
| Нагибина Н.Л., Титова Ж.Г., Титов А.В. | «Развитие идей С.Л. Рубинштейна и А.В. Брушлинского в исследовании мировоззренческих установок человека», 2018 г | Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности / Отв. ред. В. В. Знаков, А. Л. Журавлёв, М.: Изд-во «Институт психологии РАН», с. 1691-1701 |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Итоги пилотажного исследования метафорических представлений человека о структуре Я-Тело-Душа-Мир», 2015 г | Международная научно-практическая конференция «Человек. Искусство. Вселенная». Сочи |
| Нагибина Н.Л. Титова Ж.Г. Титов А.В. | «Методологические проблемы изучения индивидуальности. Представления человека о структуре Я-Тело-Душа-Мир»), 2015 г | Сборник материалов 5-й Всероссийской конференции «Психология индивидуальности». Высшая школа экономики. Москва |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Диагностика и коррекция субъективных образов компонентов системы Я-Тело-Душа-Мир при разных эмоциональных состояниях», 2015 г | Материалы 4-й международной научной конференции «Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы, здоровье, развитие». Кострома |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Экзистенциальные и психологические аспекты актерской игры», 2013 г | Материалы международной конференции «Современные трансформационные и психологические игры». Москва, МосГУ |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. Джамалдинов М.Р. | «Логотерапевтический подход к преодолению психофизических последствий спортивных травм», 2013 г | Материалы Российско-Австрийской конференции "Сказать жизни Да!" Москва, МИП |
| Титов А.В.Титова Ж.Г.Джамалдинов М.Р. | «Влияние личностных качеств человека на процесс психологической и физической реабилитации после травмы», 2012 г | Международная научно-практическая конференция «Эволюция психотерапии. Взгляд из 21 века». Москва, МИП |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Самопознание как один из основных аспектов саморазвития», 2012 г | «Психология и искусствознание: исследование творчества и творческой личности». Берлин-Москва |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Эмоциональный интеллект.О психологии актерского мастерства», 2012 г | «Психология и искусствознание: исследование творчества и творческой личности». Берлин-Москва |
| Титов А.В.Титова Ж.Г. | «Логотерапия в групповом формате: группы дерефлексии», 2014 г | Международная научно-практическая конференция «Человек. Искусство. Вселенная». Сочи |

**Достижения:**

* 2017 г. Благодарность Московского института психоанализа, Института Виктора Франкла (Австрия) и Высшей Школы Логотерапии за просветительскую деятельность в области логотерапии среди профессионального сообщества и населения
* 2016 г. Диплом. Звание номинанта XVIII Национального конкурса «Золотая Психея» в номинации «Психологический инструмент года». Соавтор проекта «Логотерапия и экзистенциальный анализ – образовательная и просветительская программа Московского института психоанализа
* 2014 г. Звезда профессора А.В. Суворова «За особые качества, волю и человечность».