**РЕЦЕНЗИЯ**

**официального оппонента**

**доктора психологических наук, профессора ВАК,**

**ведущего научного сотрудника ИП РАН,**

**директора и научного руководителя Национального центра психоакмеологии индивидуальности**

**Базылевич Татьяны Федоровны**

**на диссертацию Челноковой Елены Валентиновны**

**«Анализ факторов системного построения гармоничного образа тела»**

Диссертационное исследование Елены Валентиновны Челноковой является самостоятельным завершенным научным исследованием, связанным с решением актуальных теоретических и научно-практических задач. Работа отличается научной новизной, достоверностью полученных научных результатов, их высокой теоретической и практической значимостью.

Актуальность проблемы здорового образа жизни, гармоничного тела, в том числе, и внешнего эстетического облика человека особенно значима в наше время. Так субъектоцентрированное системное значение имеет пища человека, практики питания, гастрономия. Все это все шире и глубже изучаются как в теоретическом, так и экспериментальном научном аспекте. В массовом, и в индивидуальном сознании пища, как фактор, приобретает много уникальных значений, связанных с корнями человеческой психики - с мотивами, потребностями, целями, смыслами действий эмоциями и психическими функциями. Этот синдром, образуя целостные инеграции, влияет на процессы организацию индивидуального социума, на культуру индивида и личности.

Проблемы, которым посвящена диссертационная работа, относятся к сфере актуальной для современного человекознания. Результаты, полученные в аспекте целостности вертикального «среза» разноуровневых свойств человека, несомненно, осуществляют системообразующее влияние на своеобразие индивида и личности. Эти данные, впервые так четко полученные диссертанткой, важны для дифференциальной и общей психологии, а также для психологии личности и психофизиологии. Эти факты и теории подтверждают тот факт, что своеобразие и кардинальные свойства психики формируются не отдельными психическими функциями, состояниями и свойствами (как бы детерминированные отдельно - личностью и изолированно индивидом, представляют собой интегрированное взаимосодействие вертикального среза разноуровневых свойств индивидуальности. Если эти эволюционно-системные комплексы гармоничны – то и человек чувствует себя активным деятелем своей жизни, сохраняет и преображает свое здоровье, способности, одаренность, талант.

Таким образом, исследования докторанта выделяют новую область гуманистической психологии, изучающей закономерности субъектного отражения индивидуальных характеристик социобиологической представленности человека. Данная сфера позволяет познавать акмеологические задатки деятельности для оптимизации психического развития.

Представленное диссертационное исследование относится к работам, которые сочетают глубокий теоретико-методологический контекст с острой социальной потребностью в знаниях, фиксируемых в закономерностях для их реализации в общественной практике. В данном плане значимость и актуальность рассматриваемой работы - для инновационных открытий в теоретической и практической психологии - безусловна.

Актуальность соответствующих проблем, группирующихся вокруг континуальной сферы «Акмеологическое благополучие зрелой личности– гармоничность своеобразия индивидуальности», прежде всего обусловлена тем фактом, что общечеловеческие законы в развитии деятельности преломляются через свойства функциональных органов субъекта с их «жесткими звеньями». Поэтому продуктивность решения ряда остро стоящих социально значимых вопросов (учет в индивидуальности «слитий» свойств, прогнозирование и коррекция поведения по индивидуально-обобщенным характеристикам для поддержки гармоничного развития личности, предотвращения ее деформаций) требует практической проработки научных основ развития субъектоориентированнной новой дифференциальной психологии и психофизиологии. Все это предполагает специальные - такие как представленное исследование– теоретико-практические разработки, позволяющие раскрывать феноменологию, содержание и принципы исследования дифференциально –психологических явлений.

Итак, актуальность темы представленного - по своей сути - системного исследования - несомненна. Функционирование гармоничной структуры индивидуальности невозможно без синергических и компенсаторных отношений в типологических синдромах человека как субъекта жизнедеятельности. Данная новая сфера субъектоориентированной психологии напрямую связана с шагами к решению проблемы обеспечения эколого-психологической безопасности человека как индивида, личности и профессионала, а также с эффективностью не только индивидуальной жизнедеятельности, но и с ее социальными аспектами. Эта проблема важна для общества в связи с необходимостью обеспечения результативности жизнедеятельности человека развивающегося без деформаций и деструкций организма, индивида и личности .

Исследование Елены Валентиновны Челноковой - с этой точки зрения - информативно с двух сторон: с социальной позиции – в аспекте необходимости личности соответствовать современным требованиям при выполнении сложных жизненных и профессиональных задач. С другой стороны, автор рассматривает тему исследования с позиции единства индивидуально-типологического и личностного в человеке, изучает особенности самореализации человека в структуре интегративных синдромов целостной индивидуальности. Континуальность данной сферы необходимо включает использование субъектом разнообразных психологических синергий и компенсаций, интегративно проявляющихся в индивидуальном стиле личности в процессе ее профессиональной деятельности.

Автор права, подчеркивая на практике системную взаимозависимость биологического и социального в человеке. Процесс успешного индивидуального, социального, личностного и профессионального становления субъекта деятельности и жизнедеятельности, его самоактуализации автор рассматривает с позиции континуальности сферы «Индивидуально-типологические системные синдромы опосредованного общения развивающейся личности – Своеобразие психологии индивидуальности- Эффективность жизнедеятельности». Системные закономерности организации данной сферы позволяют фиксировать конкретные механизмы, с помощью которых общепсихологические законы преломляются в поведении и, прежде всего, - в результативности психической деятельности- через ресурсы интегративности личности и индивидуальности в поведении. В этой связи важны известные современные работы об идеи системности в психологии таких академических ученых- как В.А. Барабанщиков, Т.Ф. Базылевич, В.Б. Швырков, Ю.И Александров и других исследователей интегративности организма и личности в структуре целостной индивидуальности.

Полученная Еленой Валентиновной информация важна для конкретизациии экологических «ниш» целостной индивидуальности в процессе раскрытия и реализации в конкретной жизни задатков способностей. Содержащиеся в фактах диссертации знания во многом уточняют типологические теории о конкретике в жизни человека синдромов типологических свойств. Это актуально для предотвращения подчас губительных состояний эмоциональной напряженности, стресса, деструкции личности, эмоционального выгорания, приводящим к психосоматике и деформациям организмического, социального и профессионального развития.

Позиция автора, органично сочетающая в себе теоретическое исследование и его практическую апробацию, представляется оправданной и необходимой в контексте общего замысла исследования.

Социальная смелость, глубина научного мышления позволили соискателю на модели пищевого поведения выстроить особую логику квазиэксперимента с позиций влияния типологического и генотипического на средовое и социальное. Поэтому выполненное исследование можно охарактеризовать не только как актуальное и своевременное, но и как инновационно многоаспектное и глубокое.

К достоинствам работы следует отнести грамотное структурирование столь разнопланового материала, с которым пришлось работать диссертанту, строгую внутреннюю логику работы. Автор весьма профессионально проработал новейшие теоретические вопросы, составившие научную основу исследования.

Елена Валентиновна рассматривает многочисленные подходы к пониманию и решению теоретико–методологических аспектов изучаемой сферы. Она раскрывает обширную панораму изучения структурно - типологических аспектов индивидуальности, выделяет компоненты личностно-деятельностные в структуре целостной индивидуальности.

Многосторонний анализ теоретико-методологических основ исследования позволил автору сделать реальный шаг к построению и реализации квазиэксперимента, целью которого явилось: выявить- на модели пищевого поведения- факторы континуальности сферы «Структура личности и индивидуальности – своеобразие сколь угодно важных особенностей индивидуальной психики как предиктор социальной результативности.

Следует отметить профессионально грамотную организацию этого этапа, адекватность используемых методов и форм работы задачам исследования. Исследование представляет собой монолитный, логически обусловленный цикл. Так, в результате квазиэксперимента выявлены важные для практики гармонизации в системных «факторах» типологических синдромов индивидуальности. Несомненно, здесь субъектный аспект включает выраженность выбираемого психологического стиля индивидуальной деятельности, личностно-волевых его компонент (планирование деятельности, ориентация во времени, ценностные общеличностные ориентации, гибкость поведения, спонтанность, самоуважение). Объективный аспект изучаемой типологической сферы составляет своеобразие регуляции потока получаемой информации.

Еленой Валентиновной эмпирически доказано, что ограничения в активной позиции субъекта деятельности существенно детерминируется инвариантами психотипа и используемыми личностью психологическими стилями поведения.

Таким образом, всесторонний анализ проблемы, большой объем и доказательность эмпирических данных позволили Елене Валентиновне Челноковой получить ряд научных фактов, которые имеют несомненное теоретическое и практическое значение для субъектоцентрированной динамики профессионального, личностного и социального становления в опосредованном общении.

При этом, очевидна необходимость объективной оценки сложившегося типологического синдрома для выбора оптимальной стратегии такого акмеологического становления.

Практическая значимость исследования состоит в том, что разработанные подходы и основания субъектоориентированных стратегий типологического познания сферы развивающейся личности, индивида, организма дают начала реабилитационной практической работы через сопряжение в деятельности компенсаторных, синергических и защитных субъектоориентированных механизмов. Полученные закономерности могут быть широко использованы в практике – например - преподавателями вузов с целью индивидуализированного развития задатков способностей в процессе гуманизации обучения.

Как показывает анализ работы, поставленная диссертантом в исследовании цель достигнута. Следует согласиться с определением ее научной новизны и практической значимости.

Надежность и достоверность результатов, полученных в исследовании, определяется корректным использованием известных научных методов построения исследования, математической обработки и интерпретации полученных результатов, построения выводов и рекомендаций. Достоверность результатов диссертационного исследования обеспечена соотнесением теоретических положений с результатами эмпирического исследования, выбором и созданием валидных диагностических методик и использований репрезентативных выборок.

Эмпирическая часть работы четко и логично структурирована. Подробно описаны результаты, в достаточной мере представлены их психологические интерпретации, а также соотнесение результатов эксперимента с положениями теоретической части работы. Экспериментальные данные убедительно подтверждены методами математической статистики, проиллюстрированы таблицами и графиками.

Публикации автора полно отражают основное содержание диссертационного исследования. Автореферат целиком соответствует диссертации, раскрывает ее основные положения и выводы.

Оценивая в целом диссертационное исследование, необходимо подчеркнуть еще раз его актуальность и своевременность, практико-ориентированный характер, интересный стиль изложения материала.. Однако многоаспектность проведенного теоретико-эмпирического диссертационного исследования создает потребность в более детальной проработке наиболее перспективных линий для дальнейшего исследования. Считаю необходимым высказать следующие замечания в качестве пожеланий автору при подготовке материалов к публикации.

1. В диссертации на теоретическом этапе автор излишне детально анализирует исследования «мозаик» личностных и функциональных (даже организмических) особенностей человека и его пищевого поведения, что несколько затрудняет анализ взаимосвязи интегративных индивидных и личностных показателей, определяющих эффективность развития мотивации достижения успеха в гармонизации человека при опосредованном общении.

2. Материалы конкретных фактов диссертационного исследования были бы более убедительными, если бы в работе были бы представлены технологии и методические рекомендации для интенсификации процесса типологической психодиагностики и гармонизации личности и индивидуальности у представителей 1 типологического синдрома (по-Базылевич), как более «ранимого» в условиях социальной конкуренции.

3. Понятие «Психотип» - очень сложное при дефиците научной информации о продвижении в проработке проблем «типа»- вызывает потребность попытаться - хотя бы в публикациях - разобрать тенденции развития научных представлений об этой директории субъектоориентированной новой психологии.

В целом, диссертационная работа Елены Валентиновны Челноковой является самостоятельным завершенным научным исследованием, связанным с решением актуальных теоретических и научно-практических задач комплекса субъектоцентрированных новых областей современной психологии. Работа отличается научной новизной, достоверностью полученных научных результатов, их высокой теоретической и практической значимостью.

Исследование, безусловно, отличается научной культурой, грамотностью стиля, подчас сложной ясностью изложения, аргументированностью и доказательностью выводов. Степень обоснованности научных положений, выносимых на защиту, высока. Диссертационное исследование прошло широкую научную апробацию на конференциях различного уровня, его результаты внедрены в теорию и практику современной субъектной психологии. Публикации автора в полной мере соответствуют теме исследования, отражают полученные лично автором результаты.

Четкое изложение материала, содержательные выводы свидетельствуют об общей и профессиональной культуре автора, имеют отклик за рубежом. Исследование представляет собой законченную самостоятельную научно-исследовательской работу, содержащую теоретико-эмпирическое долговременное исследование системных аспектов интегральной целостности личности и индивидуальности на модели-главным образом - пищевого поведения.

В автореферате и тексте диссертации в полной мере раскрыто содержание выполненного исследования, отражены его этапы, методы, представлены полученные результаты, их научная новизна, теоретическая и практическая значимость, определен прогностический потенциал исследования.

По своему содержанию, структуре и полноте изложения полученных результатов, достоверности и обоснованности выводов диссертационное исследование Челноковой Елены Валентиновны «Анализ факторов системного построения гармоничного образа тела» является научно-квалификационной работой и отвечает требованиям, предъявляемым к научным диссертациям, а ее автор Е.В. Челнокова заслуживает присвоения докторской ученой степени PhD по специальности «Психология».

Доктор психологических наук, профессор ВАК,

Академик МААН, Академик АИМ,

ведущий научный сотрудник ИП РАН,

Директор и научный руководитель Национального центра психоакмеологии индивидуальности,

Центра безопасности индивидуальности при Президенте РФ,

лауреат Международного научного конкурса АКАДЕМУС

Т. Ф. Базылевич