**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**на диссертацию Титова Андрея Владимировича по теме**

**«Структура личности в системе Я-Мир-Тело-Душа и ее трансформации в состоянии стресса и счастья», представленную на соискание степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ»**

**Актуальность диссертационного исследования** Титова А.В. продиктована нарастанием мировой напряженности, усилением глобальных расовых конфликтов, экономических кризисов, болезней и поиском гармонии человека в этом сложном и непредсказуемом мире.

Человек в современном мире постоянно стоит перед выбором - подчиниться обстоятельствам, смириться перед сложностью ситуации и превратиться, по сути, в объекта или, учитывая особенности ситуации и свои возможности и способности, найти свой путь, создать новую ситуацию развития и совершенствования себя и мира.

Построение субъекта, способного самостоятельно справляться с проблемными ситуациями – конечная цель теоретического и эмпирического исследований, а также предлагаемых практических программ (индивидуальной - электронной и группового тренинга). Поведение человека в крайних эмоциональных состояниях (стресс и счастье), часто лишено рефлексивного компонента. Методика, предлагаемая авторами, позволяет человеку заняться самоанализом, увидеть себя со стороны, проанализировать особенности субъектной позиции в рамках системы Я-Тело-Душа-Мир.

Очень важно, что в модели, предложенной в диссертации, учтены культурные предпочтения. При этом, система культурных кодов и традиций представлена как гармонически заложенная целостность – единство противоположностей.

Диссертационное исследование Титова А.В. приоткрывает дверь в структуру и функционирование сложной и многоаспектной системы взаимодействия человека с миром как субъекта в объективной реальности, Проблема построения теории личности, в которой мировоззренческая установка и возможность ее коррекции становится центром всей системы, особенно актуальна в современном динамично изменяющемся мире.

**Структура диссертационной работы** достаточно прозрачна. *Теоретические главы* посвящены анализу моделей структуры личности, образу Я в структуре личности и особенностями самовосприятия и самопознания человека, анализу субъектности. Проведенный Титовым А.В. анализ показывает, что теории различных исследователей объединяет определение Я-концепции как изменяющейся и развивающейся системы самопредставлений человека. Автор справедливо отмечает: «Сущность человеческого «Я» не есть телесная, эмоциональная и интеллектуальная функция и не их сумма, «Я» представляет собой некий центр управления, который способен ставить цели и управлять всеми этими функциями».

Вторая глава теоретического исследования посвящена анализу научных представлений о стрессе и счастье и методологии исследований этих состояний. Анализ методик исследования личности в состоянии стресса и счастья позволяет выделить автору проблему: несмотря на представленное многообразие, на данный момент отсутствуют методики целостного системного изучения мировоззрения и Я-концепции человека в напряженных эмоциональных состояниях и в динамике их трансформации.

*Эмпирическое исследование*  содержания и направления трансформаций структуры Я-Мир-Тело-Душа в стрессовой ситуации и в состоянии счастья на общем, типологическом и индивидуальном уровнях проведено последовательно и тщательно.

Титов А.В. провел огромную работу по систематизации результатов методики – метафорического рисунка Я-Тело-Душа-Мир в состоянии стресса и в состоянии счастья.

Сложность обработки протоколов исследования состояла в учете как системных визуальных образов, так и вербальных интерпретаций, иногда дополняющих визуальную картину, иногда прямо противоречащих ей. В обработке результатов использовались экспертные оценки (пяти профессиональных экспертов, умеющих работать с проективными техниками подобного рода). Каждый элемент системы Я, тело, душу и мир необходимо было оценить по шкалам «активность», «открытость», «доминантность», «напряженность», «разноцветность», «независимость». По сути, каждый ответ испытуемого имел по 6 х 4 х 5 =120 оценок по ситуации стресса и 120 оценок по ситуации счастья. Учитывая, что в работе после отбраковки испорченных протоколов остались результаты 149 испытуемых, можно представить себе объемы данных, с которыми пришлось работать Титову А.В.

Автором исследования выполнен подробный содержательный анализ основных характеристик образа Я в состояниях стресса и счастья, выделены и описаны 4 стратегии совладания со стрессовыми ситуациями с анализом характеристик образа Я, построена диаграмма процентного распределения стратегий обхождения со стрессом. Титовым А.В. систематизированы результаты контент-анализа независимости образов Я испытуемых и выполнен расчёт средних значений характеристики «независимость Я» для выделенных четырёх типов стратегий обхождения со стрессом, проведен контент-анализ описаний и рисунков испытуемых для определения содержания и признаков, которыми испытуемые наполняют свой образ Я в состоянии счастья. По результатам исследования выделены 7 основных способов (типов) переживания счастья с анализом степени переживания собственного Я, построена диаграмма процентного распределения типов переживания счастья. Для работы с конкретным испытуемым предложены многофакторные бланки профилей переживания стресса и счастья. Автором исследования проведен анализ динамики трансформаций стратегий совладания со стрессом конкретных испытуемых в типы (способы) переживания ими счастья. Титовым А.В. проведен факторный анализ данных структуры Я-Мир-Тело-Душа в трёх состояниях, выделены и проанализированы ключевые факторы как для всей структуры Я-Мир-Тело-Душа, так и для каждого компонента. По результатам исследования выделены типы поведения в стрессе и счастье и типы испытуемых, склонных к тем или иным вариантам поведения и совладания со стрессом. Автором проанализирована структура Я-Мир-Тело-Душа в состояниях повседневности, стресса и счастья для субъектцентрированных и объектцентрированных испытуемых. Выделены и проанализированы тенденции трансформаций переходов между состояниями.

Автору исследования удалось, постоянно обращаясь, то к образам, то к их интерпретациям, то к экспертным оценкам, убедительно показать существование объективных законов функционирования психики, важнейшими из которых, на мой взгляд, являются следующие:

1. В предельных эмоциональных состояниях в факторной структуре характеристик системы Я-Мир-Тело-Душа выделяется два фактора. Первый фактор связан с независимостью, активностью, открытостью и доминантностью каждого из компонентов, второй фактор (биполярный) – напряженность-открытость.
2. Независимость, открытость, активность и доминантность образа Я отрицательно коррелирует с напряженностью тела во всех эмоциональных состояниях.
3. Показатели «напряженность» «открытость» и «независимость» являются ключевыми для предельных эмоциональных состояний. Показатель «напряжённость» максимален для всех составляющих пространства Я-Мир-ТелоДуша в состоянии стресса и минимален в состоянии счастья. Показатели «открытость и «независимость» минимальны для всех составляющих пространства Я-Мир-Тело-Душа в состоянии стресса и максимальны в состоянии счастья.

*Практическая программа*, предложенная в приложении к работе, представляет несомненную ценность для психологов-практиков. В работе подробно представлен методологический контекст тренинга и вся методическая база.

Все вышеперечисленное составляет безусловную **новизну диссертационного исследования.**

**Теоретическая и практическая значимость** диссертационного исследования состоит в эмпирическом доказательстве существования законов функционирования субъекта в объективных внешних и внутренних условиях. На базе этих законов предложена «среднесоциальная» и «жизнеутверждающая» модели бытия человека. Среднесоциальный уровень бытия человека «характеризуется слабой выраженностью субъектности: низкой рефлексией, доминированием телесно-психической эго-мотивации, стремлением к комфорту, косностью установок и эмоциональных реакций, низким уровнем и нежеланием принимать на себя ответственность. Человек с такой жизненной позицией оказывает несущественное влияние как на внешний, так и на свой внутренний мир и отличается высокой подверженностью влиянию семейных и социальных стереотипов, психологических комплексов и защит. Жизнь с подобными целями, ценностями и моделями поведения является предсказуемой, «стандартной» и не отличается от жизней большого количества людей». Другая модель бытия человека – «жизнеутверждающая». В этой модели человек предстает субъектом в самом высоком смысле этого слова, он открыт миру, понимает себя и мир, отличается широтой и открытостью всему иному, новому, способный к самореализации и творческому саморазвитию.

На базе принципов экзистенциального подхода и логотерапии авторами была разработана программа групп повышения качества жизни, направленная на повышение уровня субъектности человека с целью развития жизнестойкости и повышения качества жизни и содействие в осознании, усилении и практической реализации талантов, способностей и возможностей, которыми обладает каждый из ее участников. Участие в данной групповой программе может быть полезно для укрепления жизнеутверждающих установок мировоззрения, для формирования навыков «мышления возможностями», для снижения уровня тревожности, профилактики невротических состояний, освобождения от последствий стресса, для развития навыков эмоциональной саморегуляции, для укрепления здоровой самооценки, для улучшения качества взаимоотношений.

**Основное содержание диссертации отражено в многочисленных публикациях автора, в том числе рекомендованных ВАК РФ.** Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации и ясно отражает суть исследования. Выводы убедительны и основываются на глубоком теоретическом анализе и методологически и технически строгом эмпирическом исследовании.

**В качестве замечаний и пожеланий к автору и его работе** можно отметить:

1. Представляется не совсем удачным название мировоззренческой установки как «среднесоциальной». Лучше противоположный полюс субъектной позиции назвать «безответственный, пассивный».

2. Практическую программу можно было бы внести в основную часть исследования по своей значимости. В приложении она теряется.

3. Было бы интересно провести хотя бы на небольшой выборке исследования, связанные со стрессом, вызванным одной проблемой. Сама ситуация подсказывает, что сложились уникальные возможности сформулировать инструкцию более конкретно – изобразить метафорически стресс, связанный с ситуацией коронавируса.

Несмотря на ряд высказанных замечаний, считаю, что диссертационное исследование по теме «Структура личности в системе Я-Мир-Тело-Душа и ее трансформации в состоянии стресса и счастья», представленное на соискание степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ» соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям, а ее автор Титов Андрей Владимирович заслуживает присуждения ему искомой степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ»

Директор НИИ Психологии КазНПУ им. Абая,

доктор психологических наук,

академик НАН ВШК,

профессор Ж.И. Намазбаева