ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертацию Титова Андрея Владимировича по теме

«Структура личности в системе Я-Мир-Тело-Душа и ее трансформации в состоянии стресса и счастья», представленную на соискание степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ»

**Актуальность диссертационного исследования**

Современные науки и психика человека заточены Логосом, то есть словом, вербаликой, правящими 2,5 тысячи лет, теперь с их помощью мы пытаемся понять то, что вытеснили в тень – чувство, эмоцию, пластику, образ. Именно это чаще всего создает суть картины мира каждого конкретного человека.

Проблема человека как субъекта своего развития актуальна во все времена, но в последнее время она приобрела особую остроту и значимость. Закономерность (формула) человеческого бытия - «чем выше субъектность человека, тем ниже напряженность тела» - звучит особенно актуально в наши дни, когда чувства и разум человека загоняются в рамки шаблонов, навязанных культурных стереотипов, бесконечной рекламы, задающей коридор «настоящей красивой жизни».

Предлагаемая в работе система особенно актуальна для психологической и педагогической практики. Автором предпринята попытка построения динамической модели функционирования и развития личности с учетом архетипического базиса и общих и типологических законов психики. Исследование А.В. Титова – попытка синтеза сознания и бессознательного в мировоззренческой установке, в стремлении человека, преодолев напряженность тела, открыть свое Я миру.

**Предмет исследования** - структура образа Я в системе Я-Мир-Тело-Душа и его трансформации в предельных эмоциональных состояниях. **Цель исследования** – изучить и описать варианты содержательного и формально-динамического аспекта структуры Я-Мир-Тело-Душа в состоянии стресса и счастья на общем, типологическом и индивидуальном уровнях; создать модели трансформации Я-концепции клиента в психологической практике.

**Структура диссертационной работы**

Диссертация достаточно широко исследует суть проблемы и состоит из введения, 4-х глав, разделённых на параграфы, заключения, списка использованной литературы, включающего 245 источников, из них 37 на иностранном языке, и двух приложений. Основной текст диссертации изложен на 169 страницах. Вместе с приложениями текст диссертации изложен на 185 страницах, содержит 35 таблиц, 5 рисунков и 37 диаграмм.

Жаль, что суть электронной программы выпала из текста диссертации, хотя познакомиться с ней можно по электронной ссылке.

**Новизна диссертационного исследования**

Все диссертационное исследование А.В. Титова очень нестандартно и новизна его несомненна.

Новизна исследования уже в самом масштабе предмета исследования – попытке рассмотреть трансформации мировоззренческой установки в системе Я-Тело-Душа-Мир.

Традиционно психологи фокусируют свое внимание либо на субъектных свойствах психики, либо на объектных. Считается, что субъект уже по своей сути, обладая свободной волей, непредсказуем и практически не поддается научному изучению. Именно об этом пишут методологи научного эксперимента. Титову А.В. удалось найти объективную закономерную связь субъектных и объектных свойств и характеристик психики. Эта связь принципиально дополняет Псикосмологию, дает ей новое научное прочтение и живое дыхание.

Новой является исследовательская методика Метафорический рисунок Я-Тело-Душа-Мир в обычном и предельных эмоциональных состояниях (стресс, счастье). Мы имеем, по сути, направляемую рефлексию мировоззренческой установки человека, выраженную с помощью визуальных образов и осмысленную в текстовых интерпретациях этих образов. Даже без дальнейшей психометрической обработки протоколы испытуемых - достаточно прозрачное окно в мир субъекта и своеобразное приглашение для психотерапевта к знакомству с этим миром.

Методику трудно отнести к какому-либо разряду. По сути – это структурированный самоотчет о мировоззренческой установке с элементами биографического метода в части исповедальности и свободы самовыражения. Методика обладает проективными свойствами, так как образы Я, Тела, Души и Мира отражают часто неосознаваемую часть мировоззрения испытуемого. Стилистика выполнения методики – объективный тест на характеристики приема и переработки информации испытуемым.

Психометрическая работа с методикой и результатами, полученными в ходе тестирования 261 человека, опирается на международные научные стандарты, но по своему объему и постоянным переходам от количественных методов к качественным потребовала большой изобретательности от автора работы.

Новыми являются классификации поведенческих стратегий в стрессе, переживания счастья, стратегий совладания со стрессом.

**Теоретическая и практическая значимость**

Несмотря на многообразие методик, посвященных диагностике стресса и счастья, на данный момент отсутствуют методики целостного системного изучения мировоззрения и Я-концепции человека в напряженных эмоциональных состояниях в динамике их трансформации. Методика, предложенная А.В. Титовым, восполняет этот пробел.

Новая модель «жизнеутверждающей личности», предложенная в работе выстроена не как теоретическая гипотеза, а как графическое описание полученной в ходе достаточно жесткой исследований закономерности между напряженностью тела и независимым Я. Это несомненная теоретическая и практическая значимость работы.

На базе принципов экзистенциального подхода и логотерапии авторами была разработана программа групп повышения качества жизни, направленная на повышение уровня субъектности человека с целью развития жизнестойкости и повышения качества жизни и содействие в осознании, усилении и практической реализации талантов, способностей и возможностей, которыми обладает каждый из ее участников. На данный момент разработано и реализуется большое количество эффективных программ по совладанию со стрессом и развитию личностных навыков в рамках различных психологических направлений и школ. Однако лишь небольшое число таких программ работают на уровне мировоззренческих установок и при этом использует научно обоснованные методы коррекции.

**Основное содержание диссертации отражено в многочисленных публикациях автора, в том числе рекомендованных ВАК РФ.** Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации и ясно отражает суть исследования. Выводы убедительны и основываются на глубоком теоретическом анализе и методологически и технически строгом эмпирическом исследовании.

**В качестве замечаний и пожеланий к автору и его работе** можно отметить:

1. Было бы интересно увидеть сравнение эмпирически полученных копинг-стратегий совладания со стрессом с современными классификациями личности.
2. Для более целостной картины типологических закономерностей можно провести кластерный анализ данных в состоянии счастья.
3. Автором предлагается (в приложении к диссертации) психокоррекционная программа, которая с 2014 года проходит апробацию. Было бы интересно показать результаты и преимущества этой программы.

Несмотря на ряд высказанных замечаний, считаю, что диссертационное исследование по теме «Структура личности в системе Я-Мир-Тело-Душа и ее трансформации в состоянии стресса и счастья», представленное на соискание степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ» соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям, а ее автор Титов Андрей Владимирович заслуживает присуждения ему искомой степени PhD по специальности «ПСИХОЛОГИЯ»

Профессор кафедры психологии развития личности и методологии Московского государственного педагогического университета,

доктор психологических наук,

доктор педагогических наук

профессор А.В. Торопова